L'ÉCHO

le Marronnier

SEMAINE DU 25 AU 31 OCTOBRE 2021

VENDREDI 29 OCTOBRE

SOUPER SPÉCIAL HALLOWEEN, 18 H, AU RESTAURANT

Votre place est réservée pour la soirée costumée à 19 h 30, au Théâtre.
Il reste quelques places pour le souper.
Pour acheter un billet, présentez-vous au Bistro. (voir menu en page 10)

SOIRÉE HALLOWEEN, 19 H 30, AU THÉÂTRE

Vous n'avez pas acheté de billet pour le souper spécial ?
Vous êtes les bienvenus pour la soirée costumée au Théâtre

AU PROGRAMME : danse, défilé (inscription sur place)
Prix pour les plus beaux costumes.

Ouverture des portes : 19 h.

FÊTÉS DE LA SEMAINE / DU 25 AU 31 OCTOBRE

25- M. LÉO LEVASSEUR

25- MME JEANNINE LAFRANCE

25- M. ANDRÉ LAFORCE

26- MME JACQUELINE GOYETTE

26- MME FERNANDE PARISELLA

26- M. RICHARD AUDY

27- MME MARIELLE MAYER GOYER

27- MME HUGUETTE VENDRAMIN

27- MME MARIE LAPOINTE

28- MME HUGUETTE CHARBONNEAU

28- M. ÉMILIEN CUSTEAU

28- M. JEAN-CLAUDE GRAVEL

28- MME GINETTE MÉNARD

28- M. ANDRÉ BRISEBOIS

29- MME CLAUDETTE DESROCHERS

29- M. LAURENT BRODEUR

29- MME HÉLÈNE PARENT

30- MME LOUISE TRUDEL OUIMET

30- M. BERNARD COLLETTE

30- M. HENRI ST-JACQUES

30- MME GINETTE PELLETIER PAQUET

30- MME MICHELINE GHIRESTANTE

30- M. GASTON BLAIS

30- M. RENÉ RIVARD

31- MME LOUISE LABELLE

31- M. JACQUES VACHON

31- M. ANDRÉ PARADIS

31- MME FRANCE THIBODEAU, CHAUFFEURE D'AUTOBUS

JOURNAL ANIMÉ / MERCREDI 27 OCTOBRE, 13 H 30, AU THÉÂTRE, ouvert à toutes les phases.

Diffusé en direct, au poste 941.
En rediffusion : samedi et dimanche 13 h 30, au poste 940.

QUIZ

Pour participer au QUIZ du Journal animé, composez le : *50 ou le 450 975-6000 poste *50.

Écoutez les 3 choix de réponse et appuyez sur le 1, le 2 ou le 3 pour confirmer votre choix.
Vous avez du mercredi 16 h au mercredi suivant 9 h.
Le tirage est effectué au Journal animé suivant.

PIÈCE D'OR

Pour participer au tirage de la pièce d'or, apportez 1 $.
(seul les pièces de 1 dollar, sont acceptées)

TIRAGES

Si vous n'êtes pas encore inscrit pour les tirages du Journal animé, passez au bureau des Loisirs pour donner votre nom.

MESSAGES DE L'ADMINISTRATION

LE PORT DU MASQUE EST TOUJOURS EN VIGUEUR

CONTRÔLE DU PASSEPORT VACCINAL

POUR QUI ?

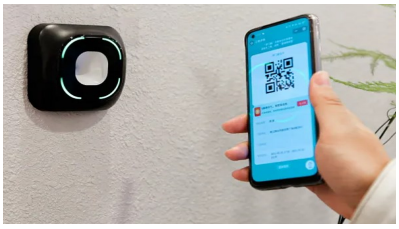
<u>Tous les visiteurs âgés de 12 ans et +</u>, incluant, livreurs et déménageurs afin de démontrer qu'ils sont adéquatement protégés. Si vos visiteurs ne sont pas adéquatement protégés, l'accès à la résidence leur sera refusé.

COMMENT?

Ils doivent présenter leur Code QR devant le scanner et le résident devra ouvrir la porte.

ÉTAPE 1

ÉTAPE 2 : SCANNEZ



ÉTAPE 3 : COMPOSEZ

OÙ ?

Toutes les entrées des phases de la résidence.

LIVRAISON DE COLIS

Vous devrez descendre chercher votre colis à la réception principale si le livreur n'a pas de code QR / passeport vaccinal lui permettant d'accéder à la résidence.

BIENVENUE AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS

M. GUY GÉLINAS et MME FRANCINE GÉLINAS DAVID
MME MONIQUE GOUZOPOULOS
M. ROGER DESROCHES
M. ROBERT LOISELLE

MESSAGES DE L'ADMINISTRATION

CAMPAGNE DE VACCINATION

GRIPPE SAISONNIÈRE / INFLUENZA

La pharmacienne Tereza Michel, pharmacie Proxim de la résidence, s'occupe de la campagne de vaccination contre l'influenza.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec eux au (450) 629-4422.

CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LA COVID-19 (3E DOSE)

La campagne de vaccination contre la Covid-19 aura lieu à la résidence. Selon l'horaire de votre étage, le vaccin vous sera administré au **Théâtre ou au Lounge** de la Phase F (détails des horaires à venir).

PHASE	DATE
PHASES A, B, C, D et E	LUNDI 1ER NOVEMBRE
Horaire détaillée à venir	MARDI 2 NOVEMBRE
PHASE F et Moderna	MERCREDI 3 NOVEMBRE, 9 h à 16 h

Si vous désirez recevoir le vaccin, veuillez remplir le coupon ci-dessous et le remettre dans la boîte Administration (grise et bleue) de votre phase **avant le 27 octobre 2021.**

NOTE IMPORTANTE : Le comité sur l'immunisation du Québec (CIQ) recommande une 3e dose du vaccin (dose de rappel) après la 2e dose aux résidents des (RPA). Il est sécuritaire et efficace d'administrer la dose de rappel aussi tôt que 5 mois après la 2e dose.

COUPON À REMPLIR

No. Appart. : _____

Nom complet

1er résident : _____ 2e résident : _____

Je veux recevoir le vaccin (à cocher) :

O contre la Covid-19 (3e dose)

Je veux recevoir le vaccin (à cocher) :

O contre la Covid-19 (3e dose)

Opération vaccination COVID-19

Pourquoi une dose de rappel, du vaccin contre la COVID-19, est-elle indiquée aux résidents de milieux de vie collectifs pour aînés?

Les milieux de vie collectifs pour aînés constituent des endroits avec une forte proportion de personnes aînées susceptibles de faire des complications menant à une hospitalisation ou à un décès suite à une infection par le virus de la COVID-19. Ces personnes ont également une réponse immunitaire moins élevée suite à l'administration de deux doses de vaccin contre la COVID-19 comparativement aux personnes plus jeunes. De plus, les titres d'anticorps pourraient diminuer avec le temps chez les personnes âgées y compris celles doublement vaccinées.

Quelle est la différence entre la dose de rappel et la deuxième dose?

La deuxième dose fait partie de la série vaccinale de base (vaccination primaire) qui, une fois complétée, offre une protection adéquate contre la COVID-19. Pour le moment, la dose de rappel est recommandée chez les personnes âgées vivant en collectivité, car leur réponse immunitaire est moins élevée et pourrait diminuer avec le temps (voir la réponse à la question 1).

Quelle est la différence entre la dose de rappel et la troisième dose.

La troisième dose est indiquée pour les personnes qui n'ont pas développé une protection optimale suite à la vaccination. Au Québec, cette troisième dose a été recommandée pour les personnes immunodéprimées ou dialysées afin de compléter leur vaccination primaire. La dose de rappel, quant à elle, est indiquée actuellement pour les personnes âgées vivant en milieux de vie collectif pour les raisons citées dans la réponse à la question 1.

À quel intervalle de la vaccination primaire, doit-on recevoir la dose de rappel?

Il est recommandé d'administrer la dose de rappel 6 mois et plus après la dernière dose de vaccin. Un intervalle minimal de 5 mois peut être accepté dans la mesure où il permet de jumeler cette dose de rappel avec l'administration d'un vaccin contre l'influenza.

Est-ce qu'une personne qui a eu la COVID-19 devrait recevoir une dose de rappel?

Oui. Pour une personne ayant fait une infection à la COVID-19 et qui a reçu par la suite une série primaire de 1 ou 2 doses de vaccin, il est recommandé de recevoir une dose de rappel 6 mois ou plus après la dernière dose reçue. La personne ayant fait l'infection après avoir reçu 2 doses de vaccin pourrait aussi recevoir une dose de rappel 6 mois ou plus après la dernière dose.

Y a-t-il plus d'effets secondaires suite à l'administration de la dose de rappel?

Les effets secondaires suite à l'administration de la dose de rappel sont similaires à ceux observés suite à l'administration d'une deuxième dose de vaccin contre la COVID-19.

CIUSSS-ODIM.covid.vacc.126-10.21

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

Québec

Est-ce que la dose de rappel va affecter le passeport vaccinal?

Pour l'instant, l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) n'a soumis aucune règle - mentation à ce sujet.

Pourquoi est-ce qu'on recommande d'administrer un vaccin à ARN messager contre la COVID-19 (Pfizer ou Moderna) pour la dose de rappel?

Les vaccins à ARN messager contre la COVID-19 (Pfizer ou Moderna) ont démontré plus d'efficacité que les autres types de vaccin à prévenir la maladie y compris les cas causés par le variant Delta. Cependant, en cas de contre-indication pour un vaccin ARN messager, un autre type de vaccin peut être administré.

Peut-on recevoir la dose de rappel du vaccin contre la COVID-19 en même temps que le vaccin contre la grippe?

Oui, il n'y a pas de contre-indication à recevoir la dose de rappel du vaccin contre la COVID-19 en même temps que le vaccin contre l'influenza. Aucun délai n'est requis entre l'administration de ces deux types de vaccin.

Y a-t-il plus d'effets secondaires lors de l'administration simultanée de la dose de rappel du vaccin contre la COVID-19 et du vaccin contre la grippe?

Les effets secondaires de ces deux vaccins ne s'additionnent pas lorsqu'ils sont administrés le même jour. Les effets secondaires des deux vaccins sont généralement bénins (douleur au site de vaccination, mal de tête, fatigue, douleurs musculaires et articulaires…) et de courte durée.

Combien de vaccins peut-on recevoir de façon simultanée?

Au Québec, il n'y a pas de limite établie quant au nombre de vaccins à recevoir simultanément.

Est-ce qu'il va falloir recevoir d'autres doses de vaccin après la dose de rappel

Dans l'état actuel des connaissances, seule la dose de rappel est recommandée en plus des doses de vaccination primaire.

CIUSSS-ODIM.covid.vacc.126-10.21

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal
Québec

MESSAGES DE L'ADMINISTRATION

CAS DE COVID-19 À LA RÉSIDENCE

Vendredi 15 octobre, un cas testé positif à la Covid-19 parmi nos résidents a été déclaré au Marronnier. La personne, doublement vaccinée, aurait contracté le virus par un proche de sa famille.

Malgré son hospitalisation qui a été occasionnée par les symptômes de la maladie, cette personne est de retour à la résidence et rétablie. Grâce à la bonne application des mesures sanitaires du résident et à notre système efficace de traçabilité, aucun autre individu a été infecté dans la résidence.

Nous vous rappelons l'importance du respect de nos mesures de prévention et de votre précieuse collaboration.
Si vous avez des questions sur la situation à la résidence, veuillez communiquer avec l'Administration.

La direction

ÉLECTIONS LAVAL
FAITES VOTRE CHOIX
LE 7 NOVEMBRE, JE VOTE!

INFORMATIONS ÉLECTIONS MUNICIPALES

Vote par anticipation :

Samedi, 30 octobre 2021 de 9 h 30 à 20 h
Dimanche, 31 octobre 2021 de 9 h 30 à 20 h

Endroit de vote par anticipation :
École Paul-Comtois
1701, rue de Lucerne

Vote jour du scrutin :

Dimanche, 7 novembre 2021 de 9 h 30 à 20 h

Endroit de vote jour du scrutin :
École Paul-Comtois
1701, rue de Lucerne

Vote par correspondance :

Pour voter par correspondance, vous devez faire une demande écrite ou verbale en communiquant avec la présidente d'élection au plus tard le mercredi 27 octobre 2021, 16 h 30, au : 450 978-3911. Vous recevrez par la suite votre trousse pour voter et vous aurez jusqu'au vendredi 5 novembre pour transmettre votre enveloppe.

Si vous avez besoin d'un transport pour aller voter, un résident bénévole, vous offre ses services gratuitement. Communiquez avec le bureau des Loisirs pour avoir les coordonnées.

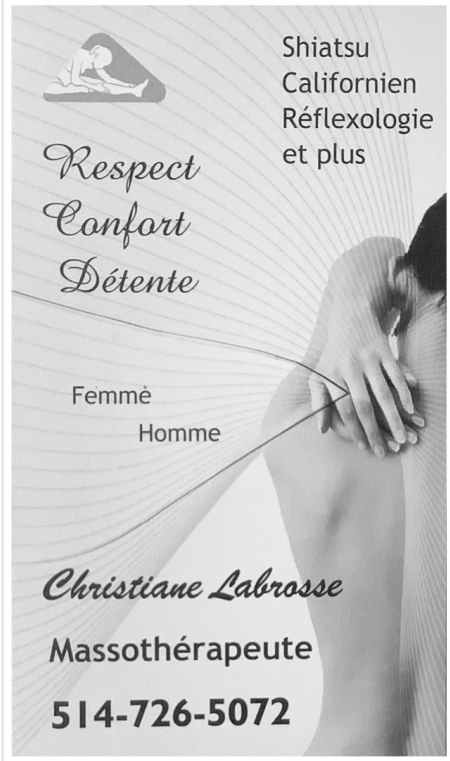
Chemin en autobus :
Arrêt au coin de Norman-Bethune / Montée Monette. Autobus 70 jusqu'à Ivan-Pavlov et René-Laennec. À pied (environ 3 minutes). Autobus 39 jusqu'à de Lucerne / de la Bernina. À pied (environ 1 minute) jusqu'au 1701 rue de Lucerne.

Chemin en voiture :
Montée-Monette à gauche, continuer jusqu'à Ivan Pavlov, tourner à gauche. (La rue Ivan Pavlov devient la rue Lucerne à l'intersection de René-Laennec), continuer jusqu'à l'école Paul-Comtois, 1701, rue de Lucerne.
Ou
Montée-Monette à droite, prendre desserte Nord, Autoroute 440 O/QC-335 S, tourner à droite, rue Lucerne, continuer jusqu'à l'école Paul-Comtois, 1701, rue de Lucerne.

MESSAGES DE L'ADMINISTRATION

À compter du mercredi 27 octobre, Mme Christiane Labrosse, massothérapeute, se joint à notre équipe des spécialistes. On lui souhaite la bienvenue !

Pour un rendez-vous, téléphonez au 514 726-5072.



Massothérapie

Tous les mercredis

Carte fidélité, 15% de rabais sur votre 6e visite

Massage de 1h = $ 90 (pas de taxes)

Massage de 1h30 = $ 120 (pas de taxes)

Shiatsu
Californien
Réflexologie
Thaïlandais à l'huile
Fascia thérapie intégrée

Massage de 1h40 : $ 130 (pas de taxes)

Massage Facial Japonais

Reçu d'assurance et Certificats cadeaux

FERMETURE DES CLIMATISEURS

La fermeture des climatiseurs se poursuit pour les prochaines semaines, dans les phases A, B, C, D et E.
Si vous êtes absents, l'employé repassera une autre journée.
Horaire : du lundi au dimanche

Pour les phases A et B :
Merci d'avoir votre housse en mains lors de notre venue.

Pour les phases C, D et E :
Vous pouvez les fermer vous-même. Pour les résidents qui ont besoin d'aide, veuillez appeler au 450 975-6000 poste 200 pour faire une réquisition. Merci d'avoir votre housse en mains lors de notre venue.

Pour la phase F : Vous n'avez rien à faire.

COUPURE D'EAU CHAUDE / PHASES C et D

(l'eau froide devra peut-être aussi être coupée)

Nettoyage préventif des réservoirs d'eau chaude

PHASE C :
Du lundi 25 octobre à 22 h au mardi 26 octobre, midi.

PHASE D : ATTENTION, CORRECTION DE JOURNÉE
Du mardi 26 octobre à 22 h au mercredi 27 octobre, midi.

ACTIVITÉS ET DIVERTISSEMENTS

HORAIRE AUTOBUS DU *MARRONNIER*

MAGASINAGE

CARREFOUR LAVAL : **lundi, 13 h 30**
***CENTRE LAVAL* : jeudi, 13 h 30**

ÉPICERIE

***IGA* : lundi, 10 h et 10 h 20**
***MAXI & CIE* : mardi, 13 h 30**
***MÉTRO PLUS :* mercredi, 10 h**
***PROVIGO* : jeudi, 10 h**

Les listes pour les inscriptions (magasinage et épiceries) sont disponibles à l'Atrium sur le podium central, la veille de la sortie, dès 15 h.
(L'Atrium se trouve entre les phases A et B, à côté de la Banque RBC)

ORCHESTRE SYMPHONIQUE DE LAVAL (OSL)

Mardi 2 novembre, 19 h 30, à la Maison Symphonique de Montréal
Au programme : venez célébrer les 15 ans d'Alain Trudel
Places limitées, 39 $ + 10 $ autobus = 49 $

Si vous êtes un régulier de l'OSL, vous avez priorité pour récupérer vos billets aux dates suivantes : lundi 25 et mardi 26 octobre de 9 h à 12 h.

Pour les autres résidents, vous pourrez acheter un billet aux dates suivantes :
du mercredi 28 au vendredi 30 octobre, de 9 h à 12 h.

Voir Andrée Beauregard, au service à la clientèle pour les billets.

SALON DES ARTISANS, AU THÉÂTRE
DIMANCHE 14 NOVEMBRE

Vous êtes intéressés à participer au Salon des Artisans ? (bijoux, artisanats, …)

Veuillez donner votre nom au bureau des Loisirs avant le 5 novembre.

PRATIQUE DANSE EN LIGNE

Dimanche 24 octobre, au Théâtre

Débutants : 18 h
Intermédiaires et avancés : 19 h 15

ACTIVITÉS ET DIVERTISSEMENTS

BONNE NOUVELLE !
LA BIBLIOTHÈQUE SERA INFORMATISÉE !

Pour permettre aux bénévoles de se former et de faire les entrées de données en vue de l'informatisation des livres de la bibliothèque, celle-ci sera fermée aux dates suivantes :

- Mardi et mercredi 26 et 27 octobre de 9 h à 16 h
- Tous les mardis et mercredis à partir du 2 novembre. Date de fin à déterminer.

Horaire quand il y a un.e bénévole pour vous aider :

Semaine du 25 octobre :
Lundi : 9 h 30 à 11 h 30 et 13 h 30 à 15 h 30
Jeudi : 9 h 30 à 11 h 30 et 13 h 30 à 15 h 30
Vendredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 13 h 30 à 15 h 30

SOUPER HALLOWEEN

(Pour résidents seulement)

3 SERVICES, VENDREDI 29 OCTOBRE, 18 H, AU RESTAURANT
Prix : Carte-repas + 5,00$ ou 21,00$, taxes incluses

MENU
- Soupe à l'oignon gratinée
- Roulade de volaille farcie à la chaire de saucisses italiennes, tomates séchées, basilic, feta, sauce suprême, sauté d'épinards à l'ail, purée de pommes de terre à la courge musquée, parmesan et romarin sur tomate provençale.
- Tarte au sucre et crème glacée

Notez que le souper régulier sera de 16 h à 17 h, dû au souper Halloween. À partir de 16 h 45, les repas seront pour emporter. Le comptoir fermera à 17 h 30, exceptionnellement.

FILMS À L'AFFICHE À LA SALLE DE CINÉMA

HORAIRE DES PROJECTIONS

9 h 30 / 13 h 00 / 16 h 15 / 19 h 30

JOUR	DATE	TITRE	GENRE
LUNDI MARDI	25 et 26 OCT.	*CHASSE GALERIE,* LA LÉGENDE	CONTE
MERCREDI JEUDI	27 et 28 OCT.	*JOHNNY MATHIS*	MUSIQUE
VENDREDI SAMEDI DIMANCHE	29, 30 et 31 OCT.	*NE M'ENVOYEZ PAS DE FLEURS*	COMÉDIE

Le cinéma est réservé aux résidents seulement.
VEUILLEZ GARDER LE SILENCE PENDANT LA PROJECTION

Attention : Veuillez suivre les mesures sanitaires en vigueur, soit : le lavage des mains et la distanciation sociale. Le masque pourra être retiré, une fois assis.

LE MONITEUR À L'ENTRÉE DE LA SALLE VOUS INDIQUE LA REPRÉSENTATION EN COURS.
PAR RESPECT POUR LES AUTRES, *VEUILLEZ NE PAS ENTRER LORS D'UNE PROJECTION EN COURS*.

ACTIVITÉS ET DIVERTISSEMENTS

SPECTACLE AU CABARET DU CASINO DE MONTRÉAL
Joan Bluteau : Avec le temps … Dalida
Mardi 16 novembre ou jeudi 18 novembre, 14 h

Vente des billets : mercredi 27 octobre, de 10 h à 11 h, au Théâtre

Prix : 56 $ (Incluant dîner et spectacle)

Départ : 10 h 30

Dîner : 12 h

Spectacle : 14 h

Passeport vaccinal / code QR obligatoire avec une pièce d'identité

ATELIER «SOUVENIRS DE MES ANNÉES EN PRISON»
Jeudi, 10 h à 11 h 30, salon Tropical

Précision : M. *Gilles David*, auteur du livre «Souvenirs de mes années en prison», n'est pas un ex-prisonnier mais bien un psychothérapeute retraité qui a travaillé en milieu carcéral pendant 22 ans et qui continue d'y faire du bénévolat.

Au programme à l'atelier de jeudi prochain, 28 octobre, 3 lecteurs partagent avec nous comment ils /elles ont réagi à la lecture de ce livre.

Bienvenue à tous !

De plus, M. *David* aimerait faire un suivi avec les résidents qui ont acheté son livre. Comme une erreur s'est glissée dans le numéro de téléphone la semaine dernière, voici le bon numéro ou vous pourrez le rejoindre : 450 975-3709.
Merci de communiquer avec M. *David*.

FOIRE POLITIQUE

Jeudi 28 octobre, 10 h à 16 h, au salon le Cactus.

ÉLECTIONS LAVAL
FAITES VOTRE CHOIX
LE 7 NOVEMBRE, JE VOTE!

Vous ne savez pas encore pour qui voter ?
Des candidats et candidates à la mairie ainsi qu'au poste de conseiller et conseillère municipale seront présents pour répondre à vos questions.

ACTIVITÉS ET DIVERTISSEMENTS

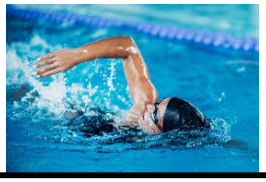
NOUVEAUTÉ

CAHIER MILLE ET UN PLAISIRS

Un beau petit cahier d'activités est en préparation. Vous y trouverez, entre-autres, les jeux et poèmes créés par nos résidents.es et d'autres belles surprises trouvées par Andrée Beauregard. Il sera disponible à partir de **jeudi prochain, 28 octobre**, au bureau des Loisirs. Venez chercher votre copie !

PISCINE

- **MASQUE OBLIGATOIRE** lors des déplacements et dans les vestiaires.
- Baignade libre, sauf durant les cours d'aquaforme (voir calendrier pour l'horaire de l'aquaforme)
- **REGISTRE À SIGNER** lorsque vous venez vous baigner
- SPA OUVERT max 2 personnes
- Sauna ouvert max 1 personne
- **DOUCHE OBLIGATOIRE**



SALLES D'EXERCICES

ATTENTION, 2 appartements à la fois

- **MAXIMUM DE 4 PERSONNES**, provenant de 2 appartements maximum
- Les couples inscrivent leur nom sur la même ligne
- **MASQUE OBLIGATOIRE** lors des déplacements
- Inscription à partir du vendredi soir après 17 h.
- **PLAGE HORAIRE DE 30 OU 60 MINUTES**

GOLF VIRTUEL

- **MASQUE OBLIGATOIRE**, mais sans distanciation physique de 2 mètres.
- **Registre à signer à l'intérieur du local, lorsque vous venez jouer.**
- **Maximum : 4 personnes**

GOLF VIRTUEL

- Inscription : inscrire votre numéro d'appartement sur la feuille plastifiée et apposée sur le mur, à droite à l'extérieur du local.
- Si vous avez besoin d'aide ou plus de renseignements, communiquez avec M. Clermont : 450 975-5882 ou 450 681-8008 ou 438 505-5882

QUILLES / RAPPEL

Nous aimerions vous rappeler l'horaire du salon de quilles :

Horaire des ligues : du lundi au jeudi, 9 h 15 et 13 h 15

Horaire jeu libre : du lundi au jeudi de 16 h à 21 h, et le vendredi de 9 h à 21 h

SAMEDI ET DIMANCHE : FERMÉ

HORAIRE ACTIVITÉS : SEMAINE DU 25 AU 31 OCTOBRE

LUNDI 25 OCT.	**9 h à 16 h**	COURS DE TABLETTE, horaire selon niveau, salon Palmier
	9 h 15 et 13 h 15 16 h à 21 h	LIGUES DE QUILLES, QUILLES, période libre
	10 h	VIE ACTIVE, Exercices adaptés pour tous, au Théâtre
	10 h et 10 h 20	**AUTOBUS : *IGA***
	12 h 30	SCRABBLE EN DUPLICATA, salon Tropical
	13 h et 14 h 45	DANSE EN LIGNE : Débutants, au Théâtre
	13 h à 16 h	ACTIVITÉS LIBRE DE CRÉATION, salle des Arts, Phase F
	13 h à 16 h	CRIBBLE, avec M. Laforce, salon Lounge, Phase F
	13 h 30	**AUTOBUS : *CARREFOUR LAVAL***
	13 h 30	SUPER GOLF, salle de jeu, Phase F
	13 h 30 et 18 h 30	PÉTANQUE INTÉRIEURE, salle de jeu, Phase F, maximum 36 personnes
	18 h 30	CRIBBLE, avec Mme Lafrenière, salon Tropical
	18 h 30	BASEBALL POCHE, salle de jeu, Phase F
MARDI 26 OCT.	**BOUTIQUE *CARMEN***, vêtements, 10 h à 15 h, salon Cactus	
	9 h 15 et 13 h 15 16 h à 21 h	LIGUES DE QUILLES, QUILLES, période libre
	9 h 30 et 10 h 30	CENTRE AMBULANT DE JOUR, salle de musique, Phase F
	10 h	VIE ACTIVE, Exercices adaptés pour tous, au Théâtre
	10 h 30	RÉFLEXIONS «Je crois en Dieu», salon Palmier. Mme Léveillé 514 717-0423
	12 h 45 à 16 h	BRIDGE DUPLICATA, salon Lounge, Phase F
	13 h à 16 h	ACTIVITÉS LIBRE DE CRÉATION, salle des Arts, Phase F
	13 h, 13 h 55, 14 h 50	AQUAFORME
	13 h	POKER, salon Tropical
	13 h 30	**AUTOBUS : *MAXI & CIE***
	13 h 30	CHORALE, au Théâtre
	13 h 30	PÉTANQUE ATOUT, salle de jeu, Phase F
	13 h 30	JEUX D'ÉCHECS, salon Palmier
	13 h 30 et 18 h 30	PÉTANQUE INTÉRIEURE, salle de jeu, Phase F, maximum 36 personnes
	15 h 30	CHAPELET MÉDITÉ, à la Chapelle, 1er étage, phase B, Maximum 50 personnes
	18 h 30	ACTIVITÉS LIBRES, cartes et jeux de table, salon Tropical, max. 12 pers.
MERCREDI 27 OCT.	***CHOCOLATERIE MARTIN***, 10 h à 15 h, à l'Atrium	
	8h45, 9h40, 10h35, 11h30	AQUAFORME
	9 h à 16 h	COURS DE TABLETTE, horaire selon niveau, salon Palmier
	9 h 15 et 13 h 15 16 h à 21 h	LIGUES DE QUILLES, QUILLES, période libre
	10 h 30	SOUVENIRS HEUREUX, salle de musique, Phase F
	10 h	**AUTOBUS : *MÉTRO PLUS***
	13 h 30	***JOURNAL ANIMÉ et POINT DU MARRONNIER EN EXPRESS au besoin, au Théâtre.***
	13 h 30 et 18 h 30	PÉTANQUE INTÉRIEURE, salle de jeu, Phase F, maximum 36 personnes
	18 h 45	WHIST MARRONNIER, au Théâtre

JEUDI 28 OCT.	**FOIRE POLITIQUE,** 10 h à 16 h, salon Cactus	
	9 h à 16 h	COURS DE TABLETTE, horaire selon niveau, salon Palmier
	9 h 15 et 13 h 15 16 h à 21 h	LIGUES DE QUILLES, QUILLES, période libre
	10 h	**AUTOBUS : *PROVIGO***
	10 h, 13 h et 14 h 30	DANSE EN LIGNE : DÉBUTANTS, INTERMÉDIAIRES, AVANCÉS, au Théâtre
	10 h à 12 h	GROUPE DE DISCUSSION avec M. Gilles David, salon Tropical
	13 h à 15 h	SCULPTURE SUR BOIS, à l'Atelier, sous-sol, Phase B. M. Brossoit, 450 668-6266
	13 h	POKER, salon Tropical
	13 h à 16 h	ACTIVITÉS LIBRE DE CRÉATION, salle des Arts, Phase F
	13 h 30	**AUTOBUS : *CENTRE LAVAL***
	13 h 15	SCRABBLE EN DUPLICATA, au salon Lounge
	13 h 30	PÉTANQUE ATOUT, salle de jeu Phase F
	13 h 30 et 18 h 30	PÉTANQUE INTÉRIEURE, salle de jeu, Phase F, maximum 36 personnes
	15 h 30	CHAPELET MÉDITÉ, à la Chapelle, 1er étage, Phase B. Maximum 50 personnes
VENDREDI 29 OCT.	**CHAUSSURES *RELAXE*,** 10 h à 15 h, au salon Cactus	
	8h45, 9h40, 10h35, 11h30	AQUAFORME
	9 h à 21 h	QUILLES, période libre
	9 h à 16 h	COURS DE TABLETTE, horaire selon niveau, salon le Palmier
	ANNULÉ	VIE ACTIVE : YOGA EN DOUCEUR, au Théâtre
	10 h	SOUVENIRS HEUREUX, salle de Musique, Phase F
	12 h 15	POKER FEMME, salon Tropical
	13 h 30 et 18 h 30	PÉTANQUE INTÉRIEURE, salle de jeu, Phase F, maximum 36 personnes
	12 h 45 à 16 h	BRIDGE DUPLICATA, au salon Lounge, phase F
	19 h 30	SOIRÉE HALLOWEEN, au Théâtre
SAMEDI 30 OCT.	13 h 30 et 18 h 30	PÉTANQUE INTÉRIEURE, salle de jeu, Phase F, maximum 36 personnes
	14 h 30	MESSE, à la Chapelle, 1er étage, phase B. Maximum 50 personnes
	16 h	MESSE, à la Chapelle, 1er étage, phase B. Maximum 50 personnes
DIMANCHE 31 OCT.	13 h	POKER, salon Tropical
	13 h 30 et 18 h 30	PÉTANQUE INTÉRIEURE, salle de jeu, Phase F, maximum 36 personnes

<u>HORAIRE AU POSTE 940</u> TOUS LES JOURS	9 h 30	Exercices le GO pour bouger
	10 h 30	Yoga musical (avec musiciens de l'Orchestre Symphonique de Laval)
	11 h 30	Danse en ligne avec *Carmen*
	13 h 30	**<u>Sam et dim</u>** JOURNAL ANIMÉ, REDIFFUSION
	15 h	Exercices le GO pour bouger

POSTE 941

Dû à un problème technique, toutes les programmations prévues au poste 941, sont annulées.
Comme le Journal animé est diffusé en direct le mercredi, vous pourrez le regarder au poste 941 sans problème.

le Marronnier

Menu disponible aussi sur le site Internet : **lemarronnier.ca**

MENU DELICATESSEN DISPONIBLE 7 JOURS / 7
SALLE À MANGER POUR EMPORTER

HORAIRE SALLE À MANGER :

- LE SOUPER : DU LUNDI AU DIMANCHE, 16 H 30 À 19 H 00
- LE DÎNER : DU LUNDI AU SAMEDI, 11 H 30 À 13 H 30
-LE PETIT DÉJEUNER : DU MARDI AU SAMEDI, 9 H À 11 H (JUSQU'À 13 H 30 LE SAMEDI)
- LE BRUNCH DU DIMANCHE DE 10 H 30 À 13 H 30

POUR LES GROUPES DE 5 ET PLUS VEUILLEZ APPELER AU 235 POUR RÉSERVATION

COMMANDE EN LIVRAISON OU POUR EMPORTER TOUJOURS DISPONIBLE.
Le comptoir pour emporter ferme à 18 h.

LIVRAISON LIMITÉE FRAIS DE 3.00 $ TAXES INCLUSES

VEUILLEZ COMMANDER AU 450 975-6000 POSTE 247

POUR LE DÎNER :
AVANT 10 H
LIVRÉ ENTRE 11 H 15 ET 13 H 30

POUR LE SOUPER :
AVANT 15 H
LIVRÉ ENTRE 16 H 00 ET 16 H 20

MENU DU 25 AU 31 OCTOBRE 2021

LUNDI 25

SOUPE POULET ET RIZ

A) PÂTÉ CHINOIS

B) CRÊPE AVEC ASPERGE, JAMBON, FROMAGE SAUCE MORNAY

C) PAËLLA DE FRUITS DE MER

MARDI 26

SOUPE AUX LENTILLES ROUGES ET LÉGUMES

A) FOIE DE VEAU AUX OIGNONS RÔTIS ET BACON

B) MIGNON DE PORC GRILLÉ, SAUCE FORESTIÈRE ET POMME DE TERRE LYONNAISE

C) MACARONI CHINOIS

MERCREDI 27

POTAGE AU CHOU

A) HOT CHICKEN SERVI AVEC FRITES

B) PENNINE À LA GIGI ET SAUCISSE

C) PÂTÉ AU SAUMON

JEUDI 28

SOUPE MINESTRONE

A) SPAGHETTI SAUCE À LA VIANDE ET PAIN À L'AIL

B) PILONS DE POULET MIEL ET MOUTARDE, RONDELLES D'OIGNONS ET POMME DE TERRE GRELOTS

C) FILET D'AIGLEFIN SAUCE STYLE CHAUDRÉE DE PALOURDES

BAR À PÂTES SOIR SEULEMENT

VENDREDI 29

VELOUTÉ DE CHOU FLEUR

A) LONGE DE PORC SAUCE À LA DIJONNAISE ET POMME DE TERRE AU FOUR
B) BURGER DE BŒUF, FROMAGE SUISSE ET CHAMPIGNONS, FRITES JULIENNES
C) FISH AND CHIPS

LE SOUPER RÉGULIER SERA DE 16 H À 17 H DU AU SOUPER HALLOWEEN. À PARTIR DE 16 H 45, LES REPAS SERONT POUR EMPORTER. LE COMPTOIR FERMERA À 17 H 30, EXCEPTIONNELLEMENT

SAMEDI 30

SOUPE POULET ET NOUILLES

A) BŒUF BOURGUIGNON

B) BROCHETTE DE SOUVLAKI ET POMMES DE TERRE GRECQUES ET DEMI-PAIN PITA GRILLÉ

C) FILET D'AIGLEFIN ET SA BRUSCHETTA

DIMANCHE 31

BRUNCH DU DIMANCHE

10 H 30 À 13 H 30

- ŒUFS À VOTRE GOÛT
- JAMBON TRANCHÉ EN SALLE
- BACON, SAUCISSE, POMMES DE TERRE RISSOLÉES, FÈVES AU LARD, MOULES
- STATION DE CRÊPES

À noter que le bar à salade et dessert reste fermé. Les clients qui circulent dans la salle à manger doivent garder leur masque.

Prix résidents : Carte-repas ou 17,75 $ taxes incluses

Prix invités : 22,50 $ taxes incluses
OU coupon invité +2,00 $

DIMANCHE 31

CRÈME DE LÉGUMES

SOUPER SEULEMENT

A) RÔTI DU ROI

B) ESCALOPE DE DINDE À LA MILANAISE SERVIE AVEC CHEVEUX D'ANGES AU PESTO ET CONCASSÉ DE TOMATES

C) FEUILLETÉ DE FRUITS DE MER

BUREAU DES SPÉCIALISTES (lien Phase E)

LUNDI : **AUDIOPROTHÉSISTE,** *MME RAYHANE JOUTI* , **450 937-9300**

MARDI : **PHYSIOTHÉRAPEUTE**, *M. PHILIPPE MORENCY*, **514 774-9746**

MERCREDI : **DENTUROLOGISTE,** *M. RICHARD ST-LOUIS*, **514 955-9199**

MERCREDI : **MASSOTHÉRAPEUTE,** MME CHRISTIANE LABROSSE, **514 726-5072**

JEUDI : **OSTÉOPATHE**, *M. OLIVIER ABOUSSOUAN*, **514 975-0769**

JEUDI : **PRÉLÈVEMENTS,** MME FRANCE DUBOIS, **514 996-4397**

Proxim

PHARMACIE

(Phase A)

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi 9 h à 17 h
Samedi 9 h à 14 h

Tél. : 450 629-4422
Téléc. : 450 629-6113
Courriel : michelt@groupeproxim.org

Si vous apportez une prescription à la pharmacie, elle doit être placée dans un sac en plastique. (ex : Ziploc)

Service de vaccination maintenant offert (grippe, pneumonie, zona, hépatite). Prenez rendez-vous.

Votre pharmacienne, *Tereza Michel.*

VOTRE MARCHÉ MARRONNIERS

DÉPANNEUR

(Phase B)

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi 8 h à 18 h
Samedi 9 h à 17 h / dimanche 9 h à 15 h

LIVRAISON (achat minimum 20 $)

Lundi au vendredi 8 h à 11 h

Tél. : 450 667-4280

Service de nettoyage à sec

Veuillez apporter vos vêtements dans un sac. Merci

Grande vente de fin de saison.

30 % de réduction

LES NOUVEAUX DRAPS WINDSOR SONT ARRIVÉS !

BOUTIQUE *DOLCE CAREZZA (Phase B)*

HEURES D'OUVERTURE

Mardi au vendredi 10 h à 16 h

Au plaisir de vous accueillir !